

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 383 г. Челябинска»
Дворецкая В.А./
Приказ № _____ от 30.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ (летний период)

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 «ТЕРЕМОК»

7:00 – 8:00	Приём детей в группе, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа
8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика
8:10 – 8:35	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК
8:35– 9:00	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку
9:00 – 9:10	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (среда, пятница)
9:00 – 11:00	ПРОГУЛКА: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры
11:00 – 11:30	Возвращение с прогулки
11:30 – 12:00	Подготовка к обеду ОБЕД
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15:00 – 15:15	Постепенный подъем Закаливающие процедуры ПОЛДНИК
15:15 – 16:00	Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми
16:00 – 16:30	Подготовка к ужину УЖИН
16:30 – 16:50	Подготовка к прогулке
16:50 – 19:00	ПРОГУЛКА Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 383 г. Челябинска»
Дворецкая В.А./
Приказ № 27 от 28.05.2023г

РЕЖИМ ДНЯ (летний период)

I МЛАДШАЯ ГРУППА № 1 «БЕРЕЗКА»

7:00 – 8:00	Приём детей в группе, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа
8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика в группе
8:10 – 8:30	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК
8:30 – 8:50	Игровая деятельность, индивидуальная работа
8:50 – 9:00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
9:00 – 9:10	Образовательная деятельность (вторник, четверг) на свежем воздухе
9:10 – 11:10	ПРОГУЛКА: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры
11:10 – 11:30	Возвращение с прогулки
11:30 – 12:00	Подготовка к обеду ОБЕД
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15:00 – 15:15	Постепенный подъем Закаливающие процедуры ПОЛДНИК
15:15 – 16:00	Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми
16:00 – 16:20	Подготовка к ужину УЖИН
16:20 – 16:50	Игровая деятельность, индивидуальная работа
16:50 – 19:00	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 383 г. Челябинска»
Дворецкая В.А./
Приказ № 27 от 23.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ (летний период)

I МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 «ЛАДУШКИ»

7:00 – 8:00	Приём детей в группе, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа
8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика в группе
8:10 – 8:30	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК
8:30– 9:00	Игровая деятельность, индивидуальная работа
9:00 – 9:15	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
9:15 – 9:25	Образовательная деятельность (вторник, четверг) на свежем воздухе
9:25 – 11:10	ПРОГУЛКА: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры
11:10 – 11:30	Возвращение с прогулки
11:30 – 12:00	Подготовка к обеду ОБЕД
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15:00 – 15:15	Постепенный подъем Закаливающие процедуры ПОЛДНИК
15:15 – 16:00	Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми
16:00 – 16:20	Подготовка к ужину УЖИН
16:20 – 16:50	Игровая деятельность, индивидуальная работа
16:50 – 19:00	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 383 г. Челябинска»
Дворецкая В.А./
Приказ № _____ от _____ 2023г

РЕЖИМ ДНЯ (летний период)

II МЛАДШАЯ ГРУППА № 7 «ТРОПИНКА»

7:00 – 8:10	Приём детей на участке, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа
8:10 – 8:20	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8:20 – 8:50	Возвращение в группу, подготовка к завтраку. ЗАВТРАК
8:50 – 9:30	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку
9:30 – 9:45	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (вторник, четверг)
9:45 – 11:20	ПРОГУЛКА: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры
11:20 – 11:40	Возвращение с прогулки
11:40 – 12:10	Подготовка к обеду ОБЕД
12:10 – 15:00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15:00 – 15:15	Постепенный подъем Закаливающие процедуры ПОЛДНИК
15:15 – 16:10	Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми
16:10 – 16:30	Подготовка к ужину УЖИН
16:30 – 16:50	Подготовка к прогулке
16:50 – 19:00	ПРОГУЛКА Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 383 г. Челябинска»
Дворецкая В.А./
Приказ № 17 от 03.05.2023г

РЕЖИМ ДНЯ (летний период)
II МЛАДШАЯ ГРУППА № 9 «РОДНИЧОК»

7:00 – 8:10	Приём детей на участке, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа
8:10 – 8:20	Утренняя гимнастика в группе
8:20 – 8:50	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК
8:50– 9:00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
9:50 – 10:05	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (вторник, четверг)
9:00 – 11:20	ПРОГУЛКА: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры
11:20 – 11:40	Возвращение с прогулки
11:40 – 12:10	Подготовка к обеду ОБЕД
12:10 – 15:00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15:00 – 15:15	Постепенный подъем Закаливающие процедуры ПОЛДНИК
15:15 – 16:10	Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми
16:10 – 16:30	Подготовка к ужину УЖИН
16:30 – 16:50	Игровая деятельность, индивидуальная работа
16:50 – 19:00	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 383 г. Челябинска»
Дворецкая В.А.
Приказ № 27 от 23.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ (летний период)

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 8 «РОСИНКА»

7:00 – 8:10	Приём детей на участке, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа
8:10 – 8:20	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА на воздухе
8:20 – 8:40	Возвращение в группу, подготовка к завтраку. ЗАВТРАК
8:40 – 9:00	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку
9:00 – 11:40	ПРОГУЛКА: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры
10:10 – 10:30	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (вторник, четверг) на свежем воздухе
11:40 – 12:00	Возвращение с прогулки
12:00 – 12:30	Подготовка к обеду ОБЕД
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15:00 – 15:15	Постепенный подъем Закаливающие процедуры ПОЛДНИК
15:15 – 16:15	Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми, час игры
16:15 – 16:35	Подготовка к ужину УЖИН
16:35 – 19:00	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 383 г. Челябинска»
Дворецкая В. А.
Приказ № 27 от 02.05.2023г

РЕЖИМ ДНЯ (летний период)

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 12 «ПАУТИНКА»

7:00 – 8:10	Приём детей на участке, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа
8:10 – 8:20	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА на воздухе
8:20 – 8:40	Возвращение в группу, подготовка к завтраку. ЗАВТРАК
8:50– 9:00	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку
9:00 – 11:40	ПРОГУЛКА: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры
10:35 – 10:55	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (вторник, четверг) на свежем воздухе
11:40 – 12:00	Возвращение с прогулки
12:00 – 12:30	Подготовка к обеду ОБЕД
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15:00 – 15:15	Постепенный подъем Закаливающие процедуры ПОЛДНИК
15:15 – 16:15	Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми, час игры
16:15 – 16:35	Подготовка к ужину УЖИН
16:35 – 19:00	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 383 г. Челябинска»
Дворецкая В.А./
Приказ № 7 от 22.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ (летний период)

СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3 «ЯГОДКА»

7:00 – 8:10	Приём детей на участке, осмотр Игровая деятельность, труд
8:10 – 8:20	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА на воздухе
8:20 – 8:50	Подготовка к завтраку ЗАВТРАК
8:50 – 9:00	Подготовка к образовательной деятельности, прогулке, выход на прогулку
9:00 – 12:00	ПРОГУЛКА: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность
10:15 – 10:40	Образовательная деятельность (понедельник, пятница)
12:00 – 12:20	Возвращение с прогулки
12:20 – 12:50	Подготовка к обеду ОБЕД
12:50 – 15:00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15:00 – 15:15	Постепенный подъем Закаливающие процедуры ПОЛДНИК
15:15 – 16:20	Совместная, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, час игры
16:20 – 16:40	Подготовка к ужину УЖИН
16:40 – 19:00	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «ДС № 383 г. Челябинска»
 Дворецкая В.А./
 Приказ № 24 от 25.05.2023г

РЕЖИМ ДНЯ (летний период)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5 «СВЕТЛЯЧОК»

7:00 – 8:20	Приём детей на участке, осмотр Игровая деятельность, труд
8:10 – 8:20	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА на воздухе
8:20 – 8:50	Возвращение с прогулки Подготовка к завтраку ЗАВТРАК
8:50 – 9:00	Подготовка к образовательной деятельности, прогулке, выход на прогулку
9:00 – 12:00	ПРОГУЛКА: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность
10:45 – 11:10	Образовательная деятельность (понедельник, пятница)
12:00 – 12:20	Возвращение с прогулки
12:20 – 12:50	Подготовка к обеду ОБЕД
12:50 – 15:00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15:00 – 15:15	Постепенный подъем Закаливающие процедуры ПОЛДНИК
15:15 – 16:20	Совместная, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, час игры
16:20 – 16:40	Подготовка к ужину УЖИН
16:40 – 19:00	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА Уход детей домой