

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 383 г. Челябинска»



ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МБДОУ «ДС №383 г. Челябинска»  
протокол № 1  
от «03» 02 20 25 г.

Положение о режиме занятий  
воспитанников МБДОУ  
«ДС №383 г. Челябинска»

## I. Общие положения

1. Настоящее Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 383 г. Челябинска» (далее – МБДОУ «ДС №383 г. Челябинска», ДОУ) по образовательной программе дошкольного образования, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155, в редакции приказа Минпросвещения России от 8.11.2022 г. № 955) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (принятой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. N 1028).

Образовательная деятельность регламентируется:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 383 г. Челябинска»

2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3. Содержание образовательной деятельности в МБДОУ «ДС №383 г. Челябинска» определяется следующими образовательными программами: образовательной программой МБДОУ «ДС № 383 г. Челябинска», адаптированной образовательной программой МБДОУ «ДС № 383 г. Челябинска».
4. Образовательные программы МБДОУ реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и направленности групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
5. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 383 г. Челябинска» подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.
6. Положение принимается на Педагогическом Совете МБДОУ «ДС № 383 г. Челябинска» с учетом мнения Совета МБДОУ.
7. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.
8. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на Педагогическом Совете МБДОУ «ДС № 383 г. Челябинска».

## **II. Цель и задачи образовательной деятельности**

9. Цель – обеспечение получения дошкольного образования.
10. Задачи образовательной деятельности:
  - а) охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
  - б) обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей;
  - в) создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка, как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
  - г) объединение обучения и воспитания в целостный образовательный комплекс на основе духовно – нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
  - д) формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности и самостоятельности и ответственности ребенка, формирование предпосылок учебной деятельности;
  - е) формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
  - ж) обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.



### III. Требования к организации образовательной деятельности

11. Образовательная деятельность в ДОУ ведется на государственном языке Российской Федерации - русском.
12. МБДОУ в соответствии с лицензией реализует образовательную программу дошкольного образования по очной форме обучения.
13. МБДОУ обеспечивает получение дошкольного образования воспитанникам в возрасте от 2-х месяцев до прекращения образовательных отношений, при наличии условий.
14. В МБДОУ учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.
15. Организация образовательного процесса с 1 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.
16. МБДОУ самостоятельно разрабатывает, принимает, реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанной в соответствии ФГОС дошкольного образования на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.
17. Организация образовательного процесса в МБДОУ регламентируется учебным планом по следующей структуре: график учебного процесса, общие положения, распорядок дня, расписание образовательной деятельности, комплексно-тематическое планирование.
18. Организация образовательного процесса в МБДОУ регламентируется учебным планом по следующей структуре: пояснительная записка, режим работы МБДОУ, продолжительность учебного года, количество недель в учебном году, сроки проведения каникул, их начало и окончание, перечень проводимых праздников для воспитанников, сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования, работа МБДОУ в летний период.
19. Форма реализации образовательной программы МБДОУ - очная. Срок освоения образовательной программы - 6 лет.
20. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.
21. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.
22. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ не задают.
23. Учреждение самостоятельно разрабатывает систему оценки качества усвоения реализуемой образовательной программы дошкольного образования.
24. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.
25. Содержание и организация образовательного процесса по дополнительным программам к основной образовательной программе дошкольного образования регламентируется Положением об организации платных дополнительных образовательных услуг.
26. Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования осуществляется во всех возрастных группах общеразвивающей, комбинированной и компенсирующей направленности.
27. Участниками образовательного процесса в МБДОУ являются все педагогические работники, воспитанники, родители (законные представители) воспитанников.
28. Образовательную деятельность организует старший воспитатель, в соответствии с утвержденной должностной инструкцией.



29. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности; при реализации образовательной программы используются различные образовательные технологии.

30. Обеспечение учебными пособиями, а также учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания осуществляется за счет бюджетных ассигнований субъекта Российской Федерации и местного бюджета.

#### IV. Требования к режиму занятий

31. Образовательный процесс в МБДОУ осуществляется на основе образовательных программ дошкольного образования. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

32. На основании учебного плана составляется расписание образовательной деятельности на учебный год, который рассматривается педагогическим советом МБДОУ, а затем утверждается заведующим МБДОУ.

33. В МБДОУ устанавливаются основные виды организации образовательной деятельности: фронтальные занятия, подгрупповые и индивидуальные образовательные ситуации и занятия.

34. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

35. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

36. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 50 минут или 75 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

37. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

38. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

39. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

40. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

41. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

42. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

43. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

44. Самостоятельная деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3- 4 часов.

45. Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 часов.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минут 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми организуется игровая деятельность (сюжетные, строительные, подвижные игры и физические упражнения), наблюдения за окружающим и трудовая деятельность. Подвижные игры и ОД по образовательной области «Физическое развитие» в старших и подготовительных к школе группах проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в групповые помещения.

46. Регламент образовательной деятельности физкультурного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на данную образовательную деятельность.

#### **V. Контроль за образовательной деятельностью**

47. Контроль или проверка процесса и результатов освоения образовательной программы дошкольного образования МБДОУ, качества обучения воспитанников является обязательным компонентом образовательного процесса и осуществляется в соответствии с планом контрольной деятельности, инструментарием контрольной деятельности.

48. В МБДОУ осуществляется мониторинг качества дошкольного образования в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, который включает в себя направления мониторинга (показателя), методику оценки (критерии), сроки проведения, исполнителя, ответственных, итоговый управленческий документ (раздел годового плана).