

## Если вы увидите рану, вдавление или перелом черепа у ребенка - и кровотечение - принимайте немедленные меры

Немедленно вызовите неотложную медицинскую помощь.

Ожидая прибытия скорой помощи, не перемещайте ребенка, если это не вызвано абсолютной необходимостью.

Не трясите и не поднимайте ребенка.

Не удаляйте никаких предметов, застрявших в ране или торчащих из черепа.

Проверьте основные жизненные функции - дыхательные пути, дыхание и кровообращение. И, если это необходимо, принимайтесь за искусственное дыхание, сердечно-легочную реанимацию и/или остановку кровотечения.

Старайтесь сохранять у ребенка спокойствие и держите его неподвижным.

Если вы подозреваете, что у ребенка перелом черепа, не оказывайте прямого давления на кровоточащую рану головы.

В случае рвоты, наклоните ребенка вперед и поддерживайте голову, чтобы он не задохнулся. Не усаживайте ребенка, если вы считаете, что у него повреждена шея; вместо этого поддержите его голову и шею и поверните на бок.

Приложите лед к месту припухлости.



**Предостережение: лед следует завернуть в кусок ткани или в полотенце, не прикладывая непосредственно к коже, потому что это может вызвать обморожение.**

Если ребенок находится в бессознательном состоянии, считайте, что у него может быть травма позвоночника.

Крайне важно, чтобы его голова и шея были неподвижны. Возьмите в ладони его голову и удерживайте в том положении, в каком вы его нашли.

Если у него начнется приступ рвоты, поверните ребенка на бок целиком (голова и шея должны находиться в неподвижном положении по отношению к телу), чтобы он не задохнулся и свободно дышал.

Но во всех остальных случаях ребенок должен оставаться неподвижным. Ожидайте прибытия медицинской помощи.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 65 «Озорница»

г. Нижнеартовск Тюменская обл.  
ул. Дзержинского, 2

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 65 «Озорница»

## КАК ПРАВИЛЬНО ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ



## Первая помощь при попадании инородных тел и травмах глаз

### Резаные раны глаза или века

Накройте поврежденный глаз чистой прокладкой (например, сложенным носовым платком) и не туго зафиксируйте ее при помощи повязки. Прикройте другой глаз, чтобы остановить движение глазного яблока. Обратитесь за медицинской помощью.

### Удары в область глаза

Окажите первую помощь, как и в случае с резаными ранами, но вместо сухой повязки положите на поврежденный глаз холодный компресс.

### Попадание едких химических веществ в глаз

Если вам в глаз попали брызги каких-либо едких химических веществ (например, стирального порошка или очистителя), немедленно промойте его большим количеством холодной проточной воды. Наклоните голову так, чтобы поврежденный глаз находился внизу и вода текла от носа кнаружи. Раздвиньте веки пальцами. Когда последние следы химического вещества будут удалены, слегка прикройте глаз чистой прокладкой и обратитесь за медицинской помощью.

### При повреждении глаза или века необходимы быстрые действия.

### Инородное тело в глазу

Никогда не пытайтесь сами удалять из глаза следующие предметы:

частицу, внедрившуюся в глазное яблоко;

металлическую стружку;

частичку, расположенную в области радужки.

Во всех этих случаях закройте оба глаза, как рекомендовано при ранении глаза или века, и обратитесь за медицинской помощью.

**Другие инородные предметы** (например, частички грязи или ресницы, плавающие по склере глаза или под веками) могут быть удалены следующим образом:

Если вы видите частичку на склере глаза или под нижним веком, вытащите ее, используя уголок чистого носового платка или тампон.

Если вы не видите частичку, опустите верхнее веко на нижнее и подержите немного — может быть, она переместится вниз. Если частичка так и не покажется, она, по-видимому, находится под верхним веком. В этом случае следует прибегнуть к чьей-либо помощи, и вам удалят инородное тело.

Попросите пострадавшего посмотреть вниз. Возьмите пальцами ресницы верхнего века и опустите его вниз.

Положите спичку, трубочку для коктейля или ватный жгутик на верхнее веко и

отогните его кверху

над одним из этих

предметов. Увидев

частичку, осторожно

удалите ее



Все о зрении  
[www.zreniye.ru](http://www.zreniye.ru)

**Если вам так и не удается удалить инородное тело, наложите легкую повязку на пораженный глаз и обратитесь за медицинской помощью.**



## Первая помощь детям при травмах головы

Подвижный ребенок может сильно удариться головой, когда он бежит, карабкается по гимнастической стенке или играет, но если он вскакивает и бежит дальше после удара, маловероятно, что причиненное повреждение серьезно. На протяжении следующих 24 часов вам следует, тем не менее, внимательно наблюдать за ним, поскольку симптомы серьезной травмы головы могут появиться не сразу. Посоветуйтесь с врачом, по крайней мере, по телефону, если у ребенка была травма головы, вызвавшая хотя бы мгновенную потерю сознания. Будьте наготове, ожидая такие симптомы как сильную или повторяющуюся рвоту, спутанное поведение, повышенную раздражительность, беспокойство, перемены в характере или сонливость в те периоды, когда ребенок обычно бодрствует.

По мнению врачей, вам следует также наблюдать за возникновением головной боли, которая не проходит после применения болеутоляющих лекарств. Другими симптомами, указывающими на серьезные нарушения, является невнятная речь, негнущаяся шея, двоение в глазах, нарушения зрения, зрачки неодинакового размера, ослабевшие конечности, истечение жидкости или крови из носа или изо рта, или замедление дыхания.

