

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 383 г. Челябинска»  
Дворенская В.А.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г



**РЕЖИМ ДНЯ**

**ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 «Теремок»**

7:00 – 8:00	Приём детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа
8:00 – 8:05	Утренняя гимнастика в группе
8:05 – 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак
8:30 – 9:00	Игры детей, совместная деятельность
9:00 – 9:25	Образовательные ситуации
9:25 – 11:10	Подготовка к прогулке, прогулка
11:10 – 11:30	Возвращение с прогулки
11:30 – 12:00	Подготовка к обеду, обед
12:00 – 14:50	Подготовка ко сну, дневной сон
14:50 – 15:10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник
15:00 – 15:35	Образовательные ситуации
15:35 – 16:00	Совместная деятельность воспитателя с детьми
16:00 – 16:30	Подготовка к ужину, ужин
16:30 – 17:15	Час игры
17:15 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 83 г. Челябинска»  
Дворецкая В.А.  
Приказ от \_\_\_\_\_ 2022г



**РЕЖИМ ДНЯ**

**I МЛАДШАЯ ГРУППА № 1 «Березка»**

7:00 – 8:00	Приём детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа
8:00 – 8:05	Утренняя гимнастика в группе
8:05 – 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак
8:30 – 9:00	Игры детей, совместная деятельность
9:00 – 9:25	Образовательные ситуации
9:25 – 11:10	Подготовка к прогулке, прогулка
11:10 – 11:30	Возвращение с прогулки
11:30 – 12:00	Подготовка к обеду, обед
12:00 – 14:50	Подготовка ко сну, дневной сон
14:50 – 15:10	Постепенный подъем, воздушное закаливание, полдник
15:00 – 15:35	Образовательные ситуации
15:35 – 16:00	Совместная деятельность воспитателя с детьми
16:00 – 16:30	Подготовка к ужину, ужин
16:30 – 17:15	Час игры
17:15 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой


  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ  
 «ДС № 383 г. Челябинска»  
 Дворецкая В.А.  
 Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**

**I МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 «Ладушки»**

<b>7:00 – 8:00</b>	<b>Приём детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа</b>
<b>8:00 – 8:05</b>	<b>Утренняя гимнастика в группе</b>
<b>8:05 – 8:30</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
<b>8:30 – 9:00</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей</b>
<b>9:00 – 9:25</b>	<b>Образовательные ситуации</b>
<b>9:25 – 11:10</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>
<b>11:10 – 11:30</b>	<b>Возвращение с прогулки</b>
<b>11:30 - 12:00</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
<b>12:00 – 14:50</b>	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
<b>14:50 – 15:10</b>	<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник</b>
<b>15:10 – 15:35</b>	<b>Образовательные ситуации</b>
<b>15:35 – 16:00</b>	<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми</b>
<b>16:00 – 16:20</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>
<b>16:20 – 17:15</b>	<b>Час игры</b>
<b>17:15 – 19:00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 383 г. Челябинска»  
Дворецкая В.А.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 08.08.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**

**II МЛАДШАЯ ГРУППА № 7 «Тропинка»**

7:00 – 8:00	Приём детей, осмотр, игровая деятельность
7:50 – 8:00	Утренняя гимнастика
8:05 – 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак
8:30 – 9:00	Совместная, самостоятельная деятельность детей
11:20 – 11:45	(понедельник)
8:40 – 9:55 11:05 – 11:20	Образовательная деятельность (понедельник)
9:55 – 11:30 9:20 – 10:45	Подготовка к прогулке, прогулка (понедельник)
11:30 – 11:45 10:45 – 11:05	Возвращение с прогулки (понедельник)
11:45 – 12:15	Подготовка к обеду, обед
12:15 – 14:50	Подготовка ко сну, дневной сон
14:50 – 15:10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник
15:30 – 15:45	Образовательная деятельность (среда)
15:10 – 16:05	Совместная деятельность воспитателя с детьми
16:05 – 16:25	Подготовка к ужину, ужин
16:25 – 17:00	Час игры
17:00 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 383 г. Челябинска»  
Дворецкая В.А.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**

**II МЛАДШАЯ ГРУППА № 9 «Родничок»**

7:00 – 8:00	Приём детей, осмотр, игровая деятельность индивидуальная работа
7:50 – 8:00	Утренняя гимнастика
8:05 – 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак
8:30 – 9:00 11:25 – 11:45	Игры детей, совместная деятельность (пятница)
8:45 – 9:50 11:10 – 11:25	Образовательная деятельность (пятница)
10:00 – 11:30 9:25 – 10:45	Подготовка к прогулке, прогулка
11:30 – 11:45 10:45 – 11:10	Возвращение с прогулки (пятница)
11:45 – 12:15	Подготовка к обеду, обед
12:15 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, воздушное закаливание, полдник
15:00 – 15:15	Образовательная деятельность (четверг)
15:10 – 16:05	Совместная, самостоятельная деятельность воспитателя с детьми
16:05 – 16:25	Подготовка к ужину, ужин
16:25 – 17:00	Час игры
17:00 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 383 г. Челябинска»  
Дворецкая В.А.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г



## РЕЖИМ ДНЯ

### СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 8 «Росинка»

7:00 – 8:05	Приём детей, осмотр <b>ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>
8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика
8:10 – 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак
8:30 – 8:45 11:20 – 12:10	Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность (среда)
8:45 – 10:25 11:00 – 11:20	Образовательная деятельность (среда)
10:25 – 11:55 9:30 – 11:00	Подготовка к прогулке, прогулка (среда)
11:55 – 12:10 11:00 -11:20	Возвращение с прогулки (среда)
12:10 - 12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник
15:20 – 15:40	Образовательная деятельность (четверг)
15:10 – 16:10	Совместная образовательная, самостоятельная деятельность детей
16:10 – 16:30	Подготовка к ужину, ужин
16:30 – 17:00	<b>ЧАС ИГРЫ</b>
17:00 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 385 г. Челябинска»  
Дворецкая В.А.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 12 «Паутинка»**

<b>7:00 – 7:55</b>	<b>Приём детей, осмотр, игровая деятельность</b>
<b>8:00 – 8:10</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>8:05 – 8:30</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
<b>8:30 – 8:50</b>	<b>Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность</b>
<b>11:30 – 11:55</b>	<b>(вторник)</b>
<b>8:45 – 10:20</b> <b>11:10 – 11:30</b>	<b>Образовательная деятельность</b> <b>(вторник)</b>
<b>10:15 - 11:55</b> <b>9:30 – 10:50</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> <b>(вторник)</b>
<b>11:55 – 12:10</b> <b>10:50 – 11:10</b>	<b>Возвращение с прогулки</b> <b>(вторник)</b>
<b>12:10 - 12:30</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
<b>12:30 – 15:00</b>	<b>Подготовка ко сну, сон</b>
<b>15:00 – 15:10</b>	<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник</b>
<b>15:45 – 16:05</b>	<b>Образовательная деятельность</b> <b>(четверг)</b>
<b>15:10 – 16:10</b>	<b>Совместная, самостоятельная деятельность детей</b>
<b>16:10 – 16:30</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>
<b>16:30 – 17:00</b>	<b>ЧАС ИГРЫ</b>
<b>17:00 – 19:00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> <b>Уход детей домой</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 383 г. Челябинска»  
Дворецкая В.А.

Приказ № 500 от 2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3 «Ягодка»**

7:00 – 8:10	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
8:10 – 8:20	Утренняя гимнастика
8:20 – 8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
8:40 – 9:00	Самостоятельная деятельность детей
11:50 – 12:15	(понедельник)
9:00 – 10:55	Образовательная деятельность
11:25 – 11:50	(понедельник)
10:50 – 12:15	Подготовка к прогулке, прогулка
9:55 – 11:10	
12:00 – 12:15	Возвращение с прогулки
11:10 – 11:25	(понедельник)
12:15 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник
15:10 – 16:05	<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b> (понедельник, вторник, среда)
15:10 – 16:15	Совместная, самостоятельная деятельность детей
16:15 – 16:35	Подготовка к ужину, ужин
16:35 – 17:05	<b>ЧАС ИГРЫ</b>
17:05 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой




  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ  
 «ДС № 383 г. Челябинска»  
 Дворницкая В.А.  
 Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5 «Светлячок»**

7:00 – 8:15	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
8:10 – 8:20	Утренняя гимнастика
8:20 – 8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
8:40 – 9:00	Индивидуальная работа с детьми самостоятельная деятельность
11:50 – 12:15	(среда)
9:00 – 10:55 9:00 – 9:55 11:25 – 11:50	Образовательная деятельность (среда)
10:55 – 12:00 9:55 – 11:10	Подготовка к прогулке. прогулка (среда)
12:00 – 12:15 11:10 – 11:25	Возвращение с прогулки, (среда, четверг)
12:15 - 12:40	Подготовка к обеду. Обед
12:40 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник
15:10 – 15:40	<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b> (понедельник, среда)
15:10– 16:15	Совместная, самостоятельная деятельность детей
16:15 – 16:35	Подготовка к ужину, ужин
16:35 – 17:05	<b>ЧАС ИГРЫ</b>
17:05 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДО  
«ДС № 385 г. Челябинска»  
Дворецкая В.А.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г



## РЕЖИМ ДНЯ

### ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 6 «Семицветик»

7:00 – 8:20	Приём детей, осмотр, совместная, самостоятельная деятельность
8:20 – 8:30	Утренняя гимнастика
8:30 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50 – 9:00 12:00 – 12:30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми (четверг)
9:00 – 10:50 9:00 – 9:30 11:30 – 12:00	Образовательная деятельность (четверг)
11:05 – 12:15 9:30 – 11:15	Подготовка к прогулке, прогулка (четверг)
12:15 – 12:30 11:15 – 11:30	Возвращение с прогулки (четверг)
12:30 – 12:50	Подготовка к обеду, обед
12:50 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник
15:10 – 16:00	Образовательная деятельность (понедельник, вторник, четверг)
15:10 – 16:20	Совместная, самостоятельная деятельность детей, час игры
16:20 – 16:40	Подготовка к ужину, ужин
16:40 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 383 г. Челябинска»  
Дворецкая В.А.

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г

## РЕЖИМ ДНЯ

### ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 10 «Полянка»

7:00 – 8:25	Приём детей, осмотр
	Совместная, самостоятельная деятельность
8:20 – 8:30	Утренняя гимнастика
8:30 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50 – 9:00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
9:00 – 11:05	Образовательная деятельность
11:05 – 12:15	Подготовка к прогулке, прогулка
12:15 – 12:30	Возвращение с прогулки
12:30 – 12:50	Подготовка к обеду, обед
12:50 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник
15:45 – 16:15	Образовательная деятельность (понедельник)
15:10 – 16:20	Совместная, самостоятельная деятельность детей, час игры
16:20 – 16:40	Подготовка к ужину, ужин
16:40 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой


  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ  
 «ДС № 383 г. Челябинска»  
 Дворецкая В.А.  
 Приказ № 8 от 28.08.2022г

## РЕЖИМ ДНЯ

### ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 11 «Рябинка»

7:00 – 8:20	Приём детей, осмотр
	Совместная, самостоятельная деятельность
8:20 – 8:30	Утренняя гимнастика
8:30 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50 – 9:00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
12:00 – 12:30	(пятница)
9:00 – 11:05	Образовательная деятельность
9:00 – 9:30	
11:30 – 12:00	(пятница)
11:00 – 12:15	Подготовка к прогулке, прогулка
9:30 – 11:15	(пятница)
12:15 – 12:30	Возвращение с прогулки
11:15 – 11:30	(пятница)
12:30 – 12:50	Подготовка к обеду. ОБЕД
12:50 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры <b>ПОЛДНИК</b>
16:05 – 16:35	Образовательная деятельность (вторник)
15:10 – 16:20	Совместная, самостоятельная деятельность детей, час игры
16:20 – 16:40	Подготовка к ужину <b>УЖИН</b>
16:40 – 19:00	Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b> Уход детей домой