**Самомассаж губ и языка**

***Накажем непослушный язычок***

*Скажите ребенку, что язычок провинился. Он вышел один, без разрешения, на улицу и теперь придется его наказать.*

*Сначала высовывайте изо рта язык, слегка покусывая его по всей длине, от кончика, а затем втягивайте язык в рот, также покусывая. При выполнении этих движений нужно произносить: «Та, та, та…»*

*Предложите малышу повторить упражнение.*

***Расческа***

*Скажите ребенку, что у вас во рту есть необыкновенная расческа и сейчас вы будете причесываться.*

*Сначала слегка прикусите нижнюю губу и несколько раз поскоблите ее верхними зубами, как бы причесывая. Затем прикусите верхнюю губу и несколько раз поскоблите ее нижними зубами.*

*Предложите ребенку «причесать» свои губки.*

***Любопытный язычок***

*Скажите малышу, что язычок очень любопытный – ему дома не сидится, он все время хочет выглянуть изо рта.*

*Сами сложите губы в улыбку, а зубы неплотно сомкните и покажите ребенку, как язык протискивается наружу между зубами – верхние резцы скоблят по верхней поверхности языка.*

*Предложите малышу повторить это упражнение.*

***Смешная песенка***

*Скажите ребенку: «Смешную песенку я знаю и на губах ее сыграю».*

*Теперь покажите, как можно указательным пальцем перебирать по губам, произнося при этом: «Б-Б-Б…» (Движения пальца – сверху вниз.) Ребенок тут же захочет сам исполнить эту смешную песенку.*

***Пожалеем язычок***

*Жаль нам стало язычок! Не будем мы его больше наказывать, а, наоборот, пожалеем.*

*Для этого повторите предыдущее упражнение, но не кусайте язык зубами, а похлопывайте его губами, произнося: «Пя, пя, пя.»*

*Предложите малышу повторить это упражнение*